

De beste tips
handig bij elkaar

Solliciteren: Het e-learning pakket

- Start
 - Start [START >](#)
 - Quickstart: 10 tips [START >](#)
- + Zelfinzicht
- + Solliciteren
- + Netwerken naar zoekrichtingen en vacatures
- + Zelfmanagement
- ☐ < TERUG NAAR HOME

Direct naar wat voor
jou nu relevant is



Als deelnemer aan het
E-learning pakket kun je me
drie vragen stellen.
Mail:

- Solliciteren
 - Lees dit eerst: start van het blok Solliciteren
 - Vacatures ontdekken
 - Succesvolle sollicitatiebrief
 - Sterk curriculum vitae
 - Profileren op LinkedIn
 - Van sollicitatiegesprek naar contract
- + Netwerken naar zoekrichtingen

Het hele sollicitatieproces overzichtelijk

Extra: rechtstreeks 3 vragen stellen

i DRIE VRAGEN AAN HANNEKE DIJKMAN



Als deelnemer aan het E-learning pakket kun je me drie vragen stellen.

Mail: hannekedijkman@newoptions.nl

Ook feedback is van harte welkom!

☎ 06 2277 0681

Skype: [hanneke.dijkman](https://www.skype.com/people/hanneke.dijkman)

Of ga naar [New Options for Professionals](#) voor een gratis intake gesprek voor coaching.

– Netwerken naar zoekrichtingen en vacatures

Lees dit eerst: start van het blok Netwerken

Zoekrichtingen verkennen met je netwerk

Vacatures uit je netwerk

START >

Netwerk inventariseren en interessante mensen ontdekken

START >

Deskresearch naar zoekrichtingen

START >

Elevator pitch

START >

Linkedin gebruiken voor netwerken

START >

Zorg dat je gevraagd wordt: ga op de juiste manier netwerken

Opwarmer

Neem één minuut de tijd, bijvoorbeeld door het filmpje te starten dat je vindt linksonder bij MEER INFORMATIE. Na één minuut wordt er op de bel geslagen.

Noteer hieronder wat op dit moment je eerste gedachte is als het gaat om het vinden van werk.

In iedere oefening in de vier blokken zit een korte opwarmer.

Opmaak  **B** *I* U

x₂ x² 

werk moet voor mij zingevend zijn. heb vertrouwen dat er iets op mijn pad komt. wil netwerken, inspiratie opdoen en geven. nog niet in de stand van vacatures zoeken. hoop 'gevraagd' te worden.....

Modelantwoord

Positieve gedachtes, negatieve gedachtes. Ze zijn allemaal goed. Onze hersenen zijn gemaakt om gedachtes te produceren. Dat wil niet zeggen dat we al die gedachtes even serieus hoeven te nemen.

Opwarmers van één minuut om snel op gang te komen

1 minuut timer handig bij de hand

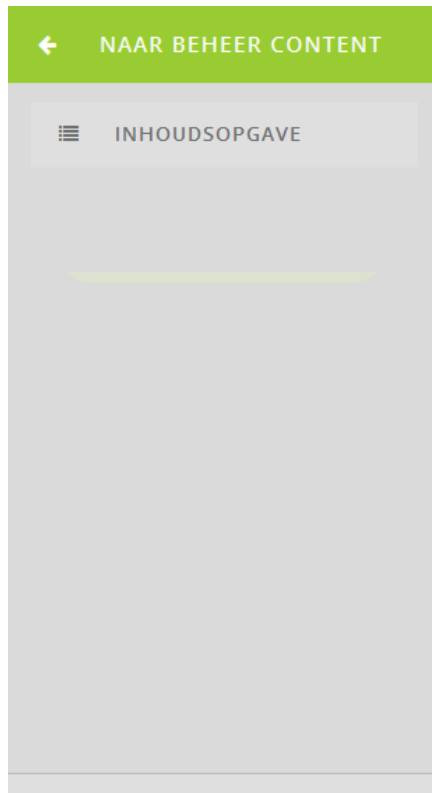
Noteer jouw antwoord

En je krijgt direct een reactie

MEER

1 MINUUT STILTE 





Sterke punten

Deze oefening gaat in vier stappen:

Stap 1: Kies zeven klussen/opdrachten waarin je een goed resultaat hebt behaald.

Liefst klussen/opdrachten die jou ook gelukkiger maakten. Het kunnen de zeven klussen/opdrachten uit de opwarmer zijn of (deels) andere.

Stap 2: Beschrijf de klus/opdracht met de STARR-methode:

Focus op wat herkenbaar is voor een Nederlandse werkgever in plaats van het exotische.

S: Wat was de Situatie?

T: Wat was jouw Taak?

A: Wat was jouw Aanpak / Actie?

R: Wat was het Resultaat

R: Hoe Reflecteer je nu op deze situatie? Welke vaardigheden heb je gebruikt?

Zie ook de lijst van sterke punten van Dutch Repats bij MEER INFORMATIE.

Steeds tips om jouw ervaring zo goed mogelijk te verwoorden

← TERUG NAAR OVERZICHT

Succesvolle sollicitatiebrief

☰ INHOUDSOPGAVE



In de kernoefening raad ik aan om altijd te bellen naar aanleiding van vacatures.

Hier vind je twee mp3 opnamen over hoe dat kan gaan. Het zijn beide gespeelde gesprekken.

Vacature onderwijsmanager bij een Hogeschool

[Luister hier.](#)

Vacature senior internal auditor financiële sector bij een Accountants & Adviseurs groep

[Luister hier.](#)

Hoe bel je naar aanleiding van een vacature? Luister naar mp3 opnamen

ⓘ MEER INFORMATIE

☰ MENU INKLAPPEN

<

1

2

← TERUG NAAR OVERZICHT Start

☰ INHOUDSOPGAVE

Werkgeluk stap 3
DE VIER STAPPEN NAAR WERKGELUK
STAP 3
Ik streef naar bewust
leren en zo speels
mogelijk leren

Het derde filmpje over werkgeluk is mijn favoriet, want daarin gaat veel mis! Als iets fout gaat, is dat natuurlijk een mooi moment om te leren.

...eren hoort wat mij betreft ook, om alles te onderzoeken. Hoewel ik zoveel mogelijk
... mijn adviezen te baseren op wetenschappelijk onderzoek, de actuele situatie o
...es, blijft het deels 'trial and error'. Het kan dus altijd z

5 6 7 8 9

Filmpjes voor informatie
en inspiratie

Voordelen:

- ✓ Je leert hoe je jouw ervaring vertaalt in meerwaarde voor interessante werkgevers
- ✓ Duidelijke to the point handvatten waarmee je direct aan de slag kunt
- ✓ Gebaseerd op jarenlange ervaring vele professionals en managers
- ✓ Oefeningen, mp3-bestanden, filmpjes die inspireren en activeren
- ✓ Altijd en overal te gebruiken, ook op tablet of telefoon, een jaar lang
- ✓ Gegarandeerde privacy
- ✓ Niet goed-geld terug garantie
- ✓ Bonus: stel 3 vragen en krijg heldere antwoorden

